УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

05 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Судакина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	6,53	23,53	113	*Бутерброд с маслом*	*10/30*	*17,21*
3,09	9,84	23,72	298	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,16*
1,9	1,85	10,09	60	*Какао*	*180*	*3,85*
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
				Стоимость комплекса (руб.): 31,22		
				Завтрак 2		
1,8	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (яблоко)*	*100*	*19,68*
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 19,68		
				Обед		
1,44	4,18	7,9	163	*Суп картофельный с горохом*	*180/005*	*16,41*
13,42	17,05	32,99	334,31	*Плов из птицы (филе куриное)*	*120/30*	*30,90*
1		18,2	102	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*	*14,86*
2,37	0,3	14,49	70,6	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
				Стоимость комплекса (руб.): 66,21		
				Полдник		
1		18,2	76	*Ряженка*	*180*	*4,86*
				Булочка -Веснушка-	*050*	*10,25*
1		18,2	76	Итого	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 15,11		
				Ужин		
27,1	36,48	38,66	753	*Вареники ленивые с творогом*	*150*	*17,53*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,18*
10,06	23,92	1,6	296	*Печенье*	*050*	*15,00*
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
				Стоимость комплекса (руб.): 34,71		

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./